SOYEZ EN SÉCURITÉ CET HIVER

Lorsque c'est glissant...
MARCHE COMME UN PINGOUIN!

- **Pointe tes pieds vers l'extérieur**
- **Garde tes genoux détendus et marche sur la plante des pieds**
- **Prend de plus petits pas, presque en traînant tes pieds**
- **Étends tes bras à tes côtés et garde tes mains libres**

- **VAS-Y LENTEMENT**

NB Trauma Program
Programme de traumatologie du NB
www.nbtrauma.ca