



Liste de vérification de la sécurité à la maison

pour les parents
et tuteurs



NB Trauma Program
Programme de
traumatologie du NB

Table des matières

À l'extérieur de votre maison	1
Garage	2
Escaliers	3
Salon	4
Aire de jeux intérieure	5
Cuisine	6
Salle de bains	7
Chambre	8
Autres problèmes de sécurité à domicile . .	9
Liste de vérification	10

Utilisation de votre liste de vérification de la sécurité à la maison

Les blessures involontaires chez les enfants sont souvent dues à des dangers qui sont faciles à négliger mais simples à régler. Afin de réduire leur risque de blessure, cette liste de vérification vous aidera à identifier certains des dangers les plus courants autour de votre maison. Il vous fournira également des suggestions utiles pour réduire et éliminer ces dangers.

La Liste de vérification de la sécurité à la maison vous aidera à adresser les dangers trouvés dans les différentes pièces de votre maison. Lorsque vous traversez chaque pièce et répondez aux questions, notez les modifications et/ou les réparations qui doivent être effectuées. Si possible, envisagez d'avoir un membre de la famille ou un ami pour vous aider.

Lorsque vous avez terminé, révisez vos notes et faites un plan pour éliminer les dangers que vous avez découverts. Cependant, il est important de déterminer les tâches que vous pouvez effectuer vous-même, celles qui nécessitent deux ou plusieurs personnes à compléter, et celles qui nécessitent une assistance professionnelle. Si vous êtes incertain, vous êtes encouragé à consulter un professionnel licencié avant de commencer. Gardez à l'esprit que vous pouvez créer un nouveau danger si vous essayez de réparer quelque chose de façon non sécuritaire.

Merci d'avoir pris le temps de faire de votre maison un endroit plus sécuritaire pour votre enfant et le reste de la famille!

AVERTISSEMENT: L'information présentée dans cette publication est prévue pour servir comme guide pour aider à répondre aux dangers les plus communs chez les enfants. Ce guide ne répertorie pas tous les dangers environnementaux potentiels à la maison. Les recommandations contenues dans ce document peuvent ne pas convenir pour toutes circonstances. L'utilisateur de ce guide devrait prendre toutes les mesures raisonnables pour reconnaître les tâches qui peuvent nécessiter deux ou plusieurs personnes pour compléter et/ou de l'expertise professionnelle.

À l'extérieur de votre maison

	Oui	Non	SO
1. Votre enfant a-t-il accès à une aire de jeux sécuritaire? Action suggérée: Assurez-vous que l'aire de jeu de votre enfant n'a aucun débris ou d'autres dangers. Tous les équipements de jeu tels que les balançoires et les glissoires doivent également être maintenus en bon état.			
2. La cour est-elle exempte d'obstacles, tels que des outils et des tuyaux? Action suggérée: Gardez tous les outils de jardin dans un espace de rangement approprié, loin des chemins autour de la maison. Utilisez un enrouleur de tuyau pour ranger votre tuyau d'arrosage.			
3. Les chemins autour de votre maison sont-ils en bon état? Action suggérée: Gardez les chemins libres de feuilles, de mousse et de la neige. Assurez-vous que vos chemins autour de la maison sont en bon état avant la saison hivernale pour éviter les dangers cachés.			
4. Les chemins et les entrées sont-ils bien éclairés? Action suggérée: Installez des lumières supplémentaires à l'extérieur de votre maison pour garder les chemins et les entrées bien éclairés. L'éclairage par détecteur de mouvement qui s'allume automatiquement est recommandé.			
5. Les escaliers menant à votre maison sont-ils en bon état? Action suggérée: Réparez les marches instables, fissurées ou inégales dès que possible. De plus, assurez-vous que toutes les marches extérieures possèdent des barres de maintien robustes et faciles à saisir.			
6. Votre piscine extérieure est-elle bien sécurisée? Bien que la surveillance parentale demeure un moyen important pour prévenir la noyade, la seule stratégie de prévention passive qui s'est révélée efficace pour réduire significativement les noyades involontaires chez les enfants est d'assurer une utilisation adéquate de clôture pour la piscine tel que les clôtures quadrangulaires et le clôturage de l'escalier pour les piscines hors-terre. Pour plus d'informations, veuillez consulter la liste de vérification des clôtures de piscine développée par parachute à www.parachutecanada.org/downloads/Policy/SaferPoolFencingChecklist.doc			

Saviez-vous que?

Les chercheurs estiment que l'installation appropriée de clôtures pourrait empêcher 7 des 10 incidents de noyade dans les piscines à domicile chez les enfants de moins de cinq ans.



Garage

	Oui	Non	SO
7. Votre garage est-il sécurisé? Action suggérée: Garder le garage verrouillé, surtout s'il contient des équipements dangereux ou des produits dangereux pour les enfants.			
8. Votre plancher de garage est-il libre de débris et d'autres dangers? Action suggérée: Les planchers de garage ne doivent pas être encombrés. Faites attention aux fuites de liquide qui peuvent provenir de votre véhicule et nettoyez les endroits mouillés immédiatement.			
9. Les matières dangereuses sont-elles entreposées en toute sécurité dans votre garage? Action suggérée: Entrez tous les produits dangereux tels que le liquide lave-glace et antigel en toute sécurité et hors de portée des enfants.			

Utilisez-vous le bon siège de sécurité pour enfants?

Les enfants voyageant dans des véhicules doivent être installés en toute sécurité dans un siège d'auto ou un siège d'appoint adapté à leur âge, leur poids et leur hauteur. Ces sièges doivent également être utilisés conformément aux instructions du fabricant. Bien que la loi énonce la norme de sécurité minimale pour les enfants dans les voitures, vous pouvez choisir de garder votre enfant face arrière, vers l'avant ou dans un siège d'appoint plus longtemps. Veuillez suivre les recommandations décrites pour réduire le risque de blessure de votre enfant.



Siège orienté vers l'arrière

- Un siège orienté vers l'arrière offre la meilleure protection pour la tête, le cou et la colonne vertébrale de votre enfant dans un arrêt ou une collision brusque.
- Les nourrissons doivent être fixés dans un siège orienté vers l'arrière jusqu'à l'âge d'au moins un an ET un poids de 10 kg (22 lb).
- Cependant, il est également recommandé de garder votre enfant face à l'arrière pour aussi longtemps qu'ils rentrent toujours dans les limites de hauteur et de poids pour le siège. Cela peut signifier garder l'enfant vers l'arrière jusqu'à l'âge de 2, 3 ou même 4 ans.

Siège d'appoint

- Un siège d'appoint soulève l'enfant afin que la ceinture de sécurité d'adulte puisse s'adapter à leurs os les plus solides.
- Un enfant doit continuer à utiliser un siège d'appoint jusqu'à ce qu'au moins l'un des critères suivants soit respecté:
 - 9 ans
 - 36 kg (79-80 lb)
 - 145 cm (4' 9")
- Il est également recommandé d'utiliser un siège d'appoint à dossier surélevé si votre véhicule n'a pas de soutien pour la tête qui se rend à la partie supérieure des oreilles de l'enfant.

Siège orienté vers l'avant

- Un siège orienté vers l'avant protège un enfant qui est devenu trop grand pour son siège orienté vers l'arrière.
- Un enfant doit être fixé dans un siège orienté vers l'avant jusqu'à ce qu'il pèse au moins 18 kg (40 lb).
- Cependant, il est recommandé de garder votre enfant dans un siège orienté vers l'avant jusqu'à ce qu'il soit également capable de s'asseoir bien droit sans trop se déplacer ou de vouloir se détacher.

Ceinture de sécurité

1. Le conducteur est responsable de s'assurer que tous les passagers de moins de 16 ans sont bien attachés avec un siège d'auto, siège d'appoint ou ceinture de sécurité.
2. Assurez-vous que la ceinture d'épaule croise la poitrine de votre enfant et reste entre leur cou et l'épaule. Si ce n'est pas le cas, utilisez un siège d'appoint.
3. Il est également recommandé que votre enfant reste dans le siège arrière de votre véhicule lorsque vous voyagez jusqu'à l'âge de 13 ans.

N'oubliez pas de lire le manuel de votre véhicule et de suivre les instructions de votre siège d'auto. Pour plus d'informations sur la sécurité des enfants passagers, veuillez consulter les différentes ressources développées par Child Safety Link à www.childsafetylink.ca/french-resources/la-securite-a-la-voiture-les-sieges-dauto/

Escaliers

	Oui	Non	SO
10. Les escaliers sont-ils bien réparés? Action suggérée: Réparez les marches instables, fissurées ou inégales dès que possible. Réparez également les barres de maintien ou installez des barres neuves. Les barres de maintien devraient être installées des deux côtés de l'escalier pour une sécurité maximale.			
11. Tous les escaliers sont-ils bien éclairés? Action suggérée: Assurez-vous que l'interrupteur d'éclairage en haut et en bas de chaque escalier fonctionne correctement afin que vous n'utilisiez jamais les escaliers dans l'obscurité. Envisagez d'installer une veilleuse près de l'escalier pour un éclairage supplémentaire.			
12. Les escaliers sont-ils libre de tout encombrement? Action suggérée: Évitez de laisser trainer des objets tels que des jouets dans les escaliers afin de réduire le risque de chute. Ne placez pas de tapis/moquettes en haut des escaliers.			
13. L'équipement de sécurité approprié est-il installé pour tous les escaliers? Action suggérée: Assurez-vous qu'une barrière de sécurité est installée en haut de tous les escaliers. Il est également recommandé de placer une barrière de sécurité au bas de l'escalier. Envisagez d'utiliser une grille de protection pour les rails de chaque escalier, surtout s'ils sont plus larges que quatre pouces d'intervalle.			

Saviez-vous que?

Vous ne devez pas installer des barrières de sécurité fixées par pression en haut des escaliers, car le poids de l'enfant pourrait faire tomber la barrière s'il se penche sur cet équipement. Au lieu, utilisez une barrière de sécurité qui doit être ancrée au mur ou à la balustrade avec des vis et qui s'ouvre en pivotant d'une direction seulement. En plus, assurez-vous que la barrière ne s'ouvre pas en pivotant au-dessus des escaliers.



Salon

	Oui	Non	SO
14. Les fenêtres sont-elles correctement sécurisées? Action suggérée: Ne comptez pas sur la moustiquaire de la fenêtre pour garder votre enfant en sécurité. Utilisez des verrous de sécurité pour enfants et/ou des arrêts de fenêtre si nécessaire pour éviter les chutes des fenêtres. Ne placez pas de meubles qui sont faciles à escalader par un enfant directement sous une fenêtre. Envisagez d'installer du verre trempé sur des fenêtres basses qui sont proches de l'aire de jeux de l'enfant. Les cordons des stores de fenêtre doivent également être fixés hors de portée des enfants.			
15. Les sources de chauffage sont-elles sécurisées? Action suggérée: Utilisez des dispositifs de sécurité pour enfants tels que des barrières ou des écrans pour empêcher l'accès de votre enfant à la cheminée, au poêle à bois ou à toute autre source de chauffage. Ne laissez jamais un radiateur électrique fonctionner sans surveillance. Assurez-vous de faire inspecter et nettoyer votre cheminée chaque année.			
16. Les meubles sont-ils bien sécurisés? Action suggérée: Il est important de sécuriser les meubles, y compris les étagères lourdes, les œuvres d'art et les miroirs au mur pour les empêcher de tomber ou de basculer. Évitez d'utiliser des lampadaires qui peuvent basculer facilement. En plus, cherchez pour des bords tranchants ou des coins pointus sur les meubles. Envisagez de retirer ces meubles de la pièce ou d'y installer des dispositifs de protection au besoin. Comme alternative, vous pouvez également choisir de simplement appliquer un morceau de mousse sur ces meubles.			

Que puis-je faire pour empêcher ma télévision de basculer?

Les télévisions peuvent tomber sur des enfants causant des blessures graves. Bien que la plupart des blessures surviennent lorsque les enfants ne sont pas supervisés, les parents doivent également:

1. Monter leur télévision à écran plat sur un mur si possible.
2. Garder la télévision sur un meuble sécurisé qui est conçu pour s'adapter à sa taille et à son poids si que vous ne parvenez pas à monter la télévision sur le mur. Fixez le meuble au mur si nécessaire.
3. Placer la télévision le plus loin possible sur le meuble.
4. **Éviter** de placer la télévision au-dessus de tout meuble avec tiroirs qui est haut de taille
5. **Éviter** de placer des télécommandes, de jouets ou d'autres objets au-dessus de la télévision où les enfants pourraient être tentés de les atteindre.



N'oubliez pas

Lorsqu'un enfant ouvre un tiroir, grimpe sur une étagère ou s'appuie sur une porte ouverte, le centre de gravité change, ce qui crée un risque de basculement.

Aire de jeux intérieure

	Oui	Non	SO
17. Les appareils électroniques sont-ils correctement sécurisés? Action suggérée: Éloignez les appareils électroniques de la zone de jeu de votre enfant. Vérifiez tous les appareils électroniques (tels que la télécommande du téléviseur) pour vous assurer que le compartiment des piles est bien en sécurité.			
18. L'aire de jeu de votre enfant est-elle sécurisée? Action suggérée: Assurez-vous qu'il n'y a pas de coins ou de bords pointus dans la zone de jeu de votre enfant. Enlevez tous les petits objets tels que les pièces de monnaie et les piles qui peuvent devenir un risque d'étouffement. Envisagez d'utiliser des barrières de sécurité pour enfants aux entrées de la salle avec l'aire de jeu pour garder votre enfant à l'intérieur de la pièce ou au dehors.			
19. Les jouets de votre enfant sont-ils rangés en toute sécurité? Action suggérée: Ne gardez pas de jouets au-dessus de meubles haut de taille puisque votre enfant peut essayer d'y grimper pour se rendre à eux. Gardez tous les jouets (spécialement les jouets mous et en peluche) loin des sources de chaleur tel que les poêles, les foyers et les radiateurs. Assurez-vous que vous utilisez une boîte à jouets sans couvercle ou qui a de grands trous d'air et un système de suspension pour couvercle afin que votre enfant puisse encore respirer s'il est piégé à l'intérieur. Les bras de suspension sont des dispositifs à ressorts qui gardent les couvercles ouverts quel que soit leurs position. En plus, assurez-vous que la boîte à jouets est solide et avec une finition sans plomb.			

Les jouets de votre enfant sont-ils sécuritaires?

Il est recommandé d'acheter des jouets adaptés à l'âge pour aider à éviter les risques d'étouffement chez les enfants qui mettent encore des articles non alimentaires dans leur bouche. Les jouets peuvent aussi devenir dangereux au fil du temps en raison de l'usure. Vérifiez régulièrement les jouets de votre enfant pour des pièces détachées, des pièces cassées ou les bords tranchants qui pourraient leur nuire. Assurez-vous de réparer ou jeter tous les jouets cassés. Consultez le Programme de sécurité des produits de consommation de Santé Canada pour en savoir plus sur la sécurité des jouets et pour voir si l'un des jouets de votre enfant a été rappelé en suivant ce lien.

www.canada.ca/fr/sante-canada/services/securite-jouets.html



Cuisine

	Oui	Non	SO
20. Vos portes et tiroirs sont-ils convenablement sécurisés? Action suggérée: Les portes et les armoires devraient être en mesure de fermer complètement afin d'empêcher que les enfants s'y frappent de manière inattendue en marchant. En plus, utilisez des verrous de sécurité pour enfants sur toutes les armoires et tiroirs où un enfant n'est pas autorisé.			
21. Vos appareils sont-ils adéquatement sécurisés? Action suggérée: Utilisez des serrures de sécurité pour enfants sur tous les appareils tels que les portes du réfrigérateur et du four. Gardez à l'esprit que certains appareils peuvent déjà être équipés avec des boutons de verrouillage de sécurité pour la sécurité des enfants. En plus, envisagez d'installer des couvercles de boutons de contrôle pour enfants pour certains appareils tels que les poêles et les fours.			
22. Les aliments dangereux à la consommation par des enfants sont-ils entreposés en toute sécurité? Action suggérée: Gardez tous les aliments dangereux pour la consommation par des enfants tels que les aliments pour animaux de compagnie, l'alcool et les produits infusés de cannabis hors de leur portée. Il est également important de conserver ces produits dans un récipient à l'épreuve des enfants et/ou dans une armoire verrouillée.			
23. Tous les produits dangereux sont-ils entreposés en toute sécurité? Action suggérée: Rangez tous les produits dangereux, tels que produits chimiques dangereux et objets inflammables hors de portée des enfants et dans une armoire ou un récipient verrouillé. Assurez-vous également de garder les sacs en plastique hors de portée pour empêcher que votre enfant les mettent sur sa tête. Considérez de placer une fiche d'information d'urgence sur le réfrigérateur pour faciliter la consultation si nécessaire.			
24. Les plateaux et les comptoirs sont-ils exempts de dangers? Action suggérée: Assurez-vous d'enlever toutes les nappes, les chemins de table et les napperons puisque votre enfant peut les tirer et renverser de la nourriture ou des boissons chaudes sur eux-mêmes. Rangez tous les objets tranchants et cassables hors de portée des enfants. Empêchez les cordons des petits appareils électroménagers de traîner du bord du comptoir. Considérez d'utiliser un ruban adhésif ou des pinces à câble pour sécuriser les cordons, les fils et les câbles le long du mur pour les garder hors de portée.			
25. Utilisez-vous une chaise haute appropriée? Action suggérée: La chaise haute que vous choisirez pour votre enfant doit avoir une surface lisse (pas de fissures, bords tranchants ou autres défauts), une base large et un système de retenue qui comprend à la fois la ceinture et une sangle qui s'adapte entre les jambes de votre enfant. Gardez à l'esprit que le plateau d'alimentation n'empêchera pas votre enfant de grimper ou de se glisser sous le plateau pour sortir de la chaise. Ne laissez pas votre enfant grimper sur les côtés d'une chaise haute car il peut basculer.			

N'oubliez pas

Ne laissez jamais un jeune enfant seul dans une chaise haute. En plus, évitez de placer la chaise haute trop près d'un comptoir ou d'une table en vérifiant si les pieds de votre enfant peuvent les toucher. Votre enfant peut être capable de pousser assez fort contre ces surfaces pour renverser la chaise.



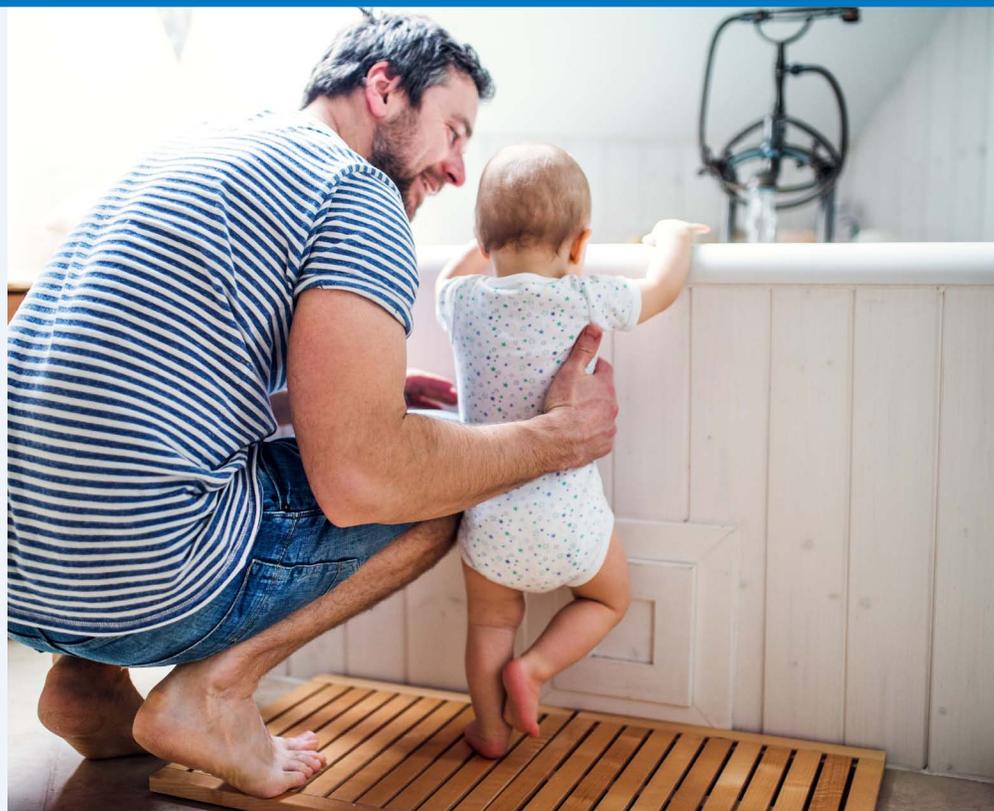
Salle de Bains

	Oui	Non	SO
26. Utilisez-vous des tapis antidérapants dans la salle de bain? Action suggérée: utiliser des nattes antidérapantes sur le plancher de la salle de bain. Un tapis antidérapant ou des bandes autocollantes auto-adhésives doivent également être utilisés dans la douche et le bain.			
27. Les médicaments et le maquillage sont-ils stockés en toute sécurité? Action suggérée: Assurez-vous que tous les médicaments, vitamines et médicaments à base de plantes sont dans un emballage clairement étiqueté avec un capuchon de sécurité pour enfants. Conservez tous les médicaments et le maquillage hors de portée des enfants et dans une armoire verrouillée. Assurez-vous que tous les médicaments expirés sont recueillis et retournés en toute sécurité à la pharmacie.			
28. Vos toilettes sont-elles sécurisées? Action suggérée: Les enfants peuvent se noyer dans une cuvette de toilette s'ils tombent dans la tête d'abord. Mettez un verrou de couvercle sur votre siège de toilette pour garder les enfants plus jeunes.			
29. L'eau chaude est-elle réglée à une température sécuritaire? Action suggérée: Assurez-vous que l'eau de vos robinets ne dépasse pas 49°C (120°F). Envisagez d'installer un dispositif de protection de brûlure pour chacun de vos robinets de sorte que la température maximale permise pour le bain, la douche et l'évier de salle de bains ne mette pas votre enfant en danger. Vous pouvez également réduire le risque de blessure de votre enfant en veillant à vérifier la température de l'eau du bain avec l'intérieur de votre bras ou de votre coude.			

N'oubliez pas

La noyade dans une baignoire peut se produire en quelques secondes, sans un son et avec quelques centimètres d'eau seulement. Gardez votre enfant en vue et à portée de la vie à tout moment.

- **Ne laissez jamais** un enfant seul dans une baignoire
- **Ne comptez jamais** sur un siège de bain ou un anneau de bain pour assurer la sécurité de votre bébé dans la baignoire.



Chambre

	Oui	Non	SO
30. Les meubles sont-ils solidement fixés au mur?			
Action suggérée: Il est important de sécuriser les meubles, y compris les étagères lourdes, les téléviseurs, les œuvres d'art et les miroirs au mur.			
31. Les jouets de votre enfant sont-ils rangés en toute sécurité?			
Action suggérée: Ne gardez pas d'oreillers, d'animaux empaillés, de jouets ou de couvertures lourdes dans le berceau de votre enfant. Ne rangez pas de jouets sur des meubles hauts. Assurez-vous que vous utilisez une boîte à jouets sans couvercle ou qui a de grands trous d'air et un système de suspension pour couvercle afin que votre enfant puisse encore respirer s'il est piégé à l'intérieur. Les bras de suspension sont des dispositifs à ressorts qui gardent les couvercles ouverts quel que soit leur position. En plus, assurez-vous que la boîte à jouets est solide et avec une finition sans plomb.			
32. Les fenêtres sont-elles correctement sécurisées?			
Action suggérée: Ne comptez pas sur les écrans de la fenêtre pour garder votre enfant en sécurité. Utilisez des serrures et/ou des gardes de sécurité pour enfants si nécessaire pour éviter les chutes des fenêtres. Ne placez pas de meubles faciles à escalader par un enfant directement sous une fenêtre. Les cordons des stores de fenêtre doivent également être fixés hors de la portée des enfants.			
33. Le lit de l'enfant est-il approprié pour son âge?			
Action suggérée: Assurez-vous que le berceau et/ou le lit respectent les normes de sécurité. Les berceaux à côté abaissable ne doivent pas être utilisés en raison du risque de chutes et d'autres blessures. En plus, les bordures de protection pour berceau ne doivent pas être utilisées en raison du risque de suffocation. Votre enfant est prêt pour un lit d'enfant quand ils montrent des signes de pouvoir sortir du berceau ou si votre enfant est plus grand que 90cm (35 pouces), selon la première éventualité. Si vous n'avez pas de lit d'enfant, considérez d'utiliser un lit d'adulte et installez des barrières de lit pour empêcher que votre enfant tombe.			



Sécurité des lits superposés

Assurez-vous que le lit superposé répond aux normes de sécurité les plus récentes et que la couchette supérieure a des garde-corps sur tous les côtés, même si le lit sera placé contre un mur. Assurez-vous d'enseigner à votre enfant qu'il doit toujours utiliser l'échelle lors pour monter ou descendre de la couchette supérieure et qu'une seule personne peut être sur la couchette supérieure à la fois.

Rappelez-vous qu'aucun enfant âgé de moins de six ans ne devrait être autorisé à dormir sur la couchette supérieure du lit.

Autres problèmes de sécurité à domicile

	Oui	Non	SO
<p>34. Les détecteurs de fumée et les alarmes de monoxyde de carbone sont-ils installés adéquatement et fonctionnent-ils correctement?</p> <p>Action suggérée: Assurez-vous que vous avez un détecteur de fumée et une alarme de monoxyde de carbone à chaque étage de votre maison, en particulier près des chambres à coucher. Vérifiez les alarmes une fois par mois pour vous assurer que la batterie fonctionne et que vous pouvez entendre l'alarme de votre chambre. Changez les piles au moins une fois par année ou chaque fois que l'alarme «bip» pour vous dire que la puissance de la batterie est faible. Toute alarme âgée de 10 ans doit être remplacée.</p>			
<p>35. Il y a-t-il un extincteur dans la maison?</p> <p>Action suggérée: Ayez au moins un extincteur qui est facilement accessible dans votre maison. Assurez-vous que vous utilisez le bon type d'extincteur et que vous savez comment l'utiliser correctement. Cependant, si un feu devient grand, sortez de la maison immédiatement puisque les extincteurs sont conçus pour éteindre les petits incendies, et non pas les grands.</p>			
<p>36. Les prises électriques sont-elles sécurisées?</p> <p>Action suggérée: Couvrez toutes les prises électriques non utilisées avec des couvercles de sortie en plastique qui s'adaptent fermement dans chaque douille. Comme mesure alternative, envisagez d'installer des couvercles de sortie à fermeture automatique ou des boîtes de sortie électriques pour empêcher que les enfants accèdent à la prise de courant.</p>			
<p>37. Toutes les portes de l'extérieur sont-elles sécurisées?</p> <p>Action suggérée: Considérez d'utiliser une alarme automatique à toutes les sorties afin d'être alerté lorsqu'un enfant tente de quitter la maison. Assurez-vous que les portes du balcon sont toujours verrouillées. Les portes du patio devraient également être verrouillées, surtout s'il y a une piscine dans la cour arrière.</p>			
<p>38. Des mesures de protection appropriées sont-elles utilisées pour prévenir l'empoisonnement par les plantes domestiques?</p> <p>Action suggérée: Gardez les plantes hors de la portée de votre enfant, car certains sont toxiques. Étiqueter vos pots avec le nom de la plante de sorte que vous serez en mesure de fournir cette information aux professionnels de la santé dans le cas où votre enfant mange une partie de celui-ci. En plus, assurez-vous d'enseigner à votre enfant de ne pas mettre des plantes intérieures ou extérieures dans leur bouche.</p>			

La sécurité à la maison au fil des ans

La prévention des blessures chez les enfants implique une combinaison d'assurer une supervision active et la création d'un environnement sécuritaire. Cependant, au fur et à mesure que votre enfant grandit, vous aurez besoin d'ajuster quelle mesure de sécurité que vous allez devoir utiliser autour de la maison pour qu'il puisse être libre d'apprendre et explorer en sécurité. Pour plus d'information et des ressources sur la sécurité à la maison pour chaque stade de développement de votre enfant, veuillez visiter le site Web de Child Safety Link au <https://childsafetylink.ca/french-resources/la-securite-a-la-maison/>



Nous sommes là pour vous.



Le Programme de traumatologie du N.-B. ainsi que nos intervenants provinciaux voudraient vous rappeler que la plupart des blessures peuvent être évitées!

Nous encourageons tout le monde d'apprendre davantage sur comment rester en toute sécurité.

Pour plus d'information sur ceci et sur d'autres sujets en matière de prévention des blessures pour des personnes de tous âges, visitez le site Web du Programme de traumatologie du N.-B. à l'adresse www.NBTrauma.ca.



Horizon Health Network | Vitalité Health Network | Ambulance NB | New Brunswick Department of Health
Réseau de santé Horizon | Réseau de santé Vitalité | Ministère de la santé du Nouveau-Brunswick

www.NBTrauma.ca

 @TraumaNB