

SI TU PENSES QUE TU AS UNE COMMOTION CÉRÉBRALE :



#1

ARRÊTE

pour reconnaître comment
tu te sens :



Maux de tête



Trouble de
la mémoire



Sensibilité
à la lumière



Voir des
étoiles ou des
lumières
clignotantes



Bourdonnem
ent dans les
oreilles



Facilement distrait ou
confusion générale



Sensation de
fatigue

#2

PARLE

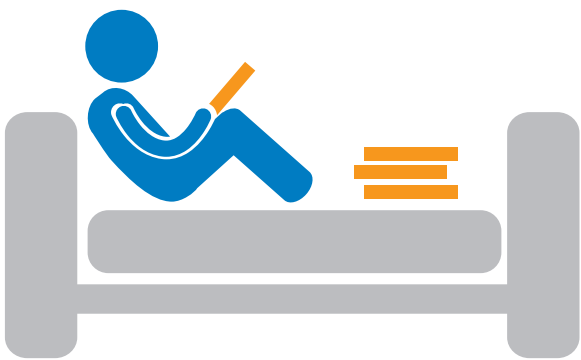
à un adulte immédiatement !



#3

PRENDS TON TEMPS

pour te rétablir et retourner à tes
activités habituelles



NB Trauma Program
Programme de
traumatologie du NB
www.nbtrauma.ca

SI VOUS DOUTEZ... **ARRÊTEZ DE PARTICIPER!**